

## ẢNH HƯỞNG CỦA PROBIOTICS TRONG VIỆC LOẠI TRỪ BỆNH NHIỄM TRÙNG

*Anders Henriksson<sup>1</sup>*

Nghiên cứu vai trò của hệ vi sinh vật ở người cho thấy một phần của nó có thể gây ra một số bệnh như béo phì và tiểu đường, trong khi một phần khác của hệ vi khuẩn này lại có thể làm giảm nguy cơ mắc các bệnh này. Do đó, hệ vi sinh vật ở người ngày càng được thấy rõ có vai trò và liên quan đến nhiều góc độ về bệnh tật không chỉ là bệnh nhiễm trùng.

Một nghiên cứu lâm sàng gần đây cho thấy một dạng của *Lactobacillus acidophilus* NCFM® có thể có vai trò trong việc điều trị bệnh tiểu đường bằng cách cải thiện sự nhạy cảm insulin ở những bệnh nhân suy giảm insulin. Tương tự, một nghiên cứu mới đây cho thấy *Lactobacillus rhamnosus* HN001™ có thể làm giảm tỷ lệ mắc bệnh tiểu đường thai kỳ khi sử dụng trong thời kỳ mang thai. Kết

quả nghiên cứu gần đây cho thấy tỷ lệ mắc bệnh đái tháo đường thai kỳ và tít 2 đang gia tăng ở Việt Nam, những chủng probiotics này có thể hữu ích trong việc góp phần phòng chống bệnh.

Kết quả của các nghiên cứu lâm sàng khác cho thấy *Bifidobacterium lactis* HN019™, khi dùng phối hợp với *galacto-oligosaccharides*, làm giảm tỷ lệ nhiễm khuẩn đường hô hấp và phổi mặc dù được sử dụng ở mức tương đối thấp. Điều này cho thấy sự kết hợp phù hợp để sử dụng trong sữa bột.

Đây là một số ví dụ về lợi ích mà các chủng probiotic thương mại có thể mang lại. Nghiên cứu trong tương lai chắc chắn sẽ dẫn đến những dòng probiotic mới có thể được sử dụng có hiệu quả và một phạm vi rộng hơn các điều kiện sức khỏe và bệnh tật.

### PROBIOTICS IN THE MANAGEMENT OF CONDITIONS BEYOND INFECTIOUS DISEASE

Research into the role of the human microbiome suggests that parts of it may be responsible for development of a range of diseases such as obesity and diabetes, while other parts of this microbiome may reduce the risk of developing such conditions. Hence, it is becoming increasingly evident that parts of the microbiome may be involved in much more than just infectious disease.

A recent clinical study suggests that a certain strain of *Lactobacillus acidophilus* NCFM® may have a role in the management of diabetes by improving insulin sensitivity in subjects with impaired insulin sensitivity. Similarly, another recent study proposes that *Lactobacillus rhamnosus* HN001™ may reduce the prevalence of gestational diabetes when administered during gestation. Noting recent reports that suggest the incidence of both gestational and type 2 diabetes is on the rise in Vietnam, these strains may be useful in moderating the increasing prevalence.

The outcome of other clinical studies indicates that *Bifidobacterium lactis* HN019™, when used in combination with galacto-oligosaccharides, reduces the prevalence of pulmonary and intestinal infections even when administered at relatively low levels. This makes the combination suitable for use in milk powder formula.

These are some examples of benefits that commercially available probiotic cultures may bring. Future research will most certainly result in new probiotic strains that may be used to effectively manage a wider range of health conditions.

<sup>1</sup>TS – DuPont Nutrition & Health

Ngày nhận bài: 15/6/2017

Ngày phản biện đánh giá: 15/7/2017

Ngày đăng bài: 28/7/2017