

MẠNG LƯỚI DINH DƯỠNG Y TẾ CÔNG CỘNG ĐÔNG NAM Á (SEA-PHN): CÙNG NHAU NÂNG CAO SỨC KHOẺ CỘNG ĐỒNG

E-Siong Tee¹

Trong bốn thập kỷ qua, tất cả các nước Đông Nam Á đều có những tiến bộ nhanh chóng trong phát triển kinh tế xã hội, dẫn đến thay đổi đáng kể lối sống của cộng đồng, bao gồm cả mô hình tiêu thụ thực phẩm. Điều này đã dẫn đến những thay đổi đáng kể trong các vấn đề dinh dưỡng. Đã có cải thiện đáng kể các vấn đề về suy dinh dưỡng, mặc dù thiếu hụt tăng trưởng (đặc biệt là thấp còi và thiếu cân) và thiếu hụt vi chất dinh dưỡng ở trẻ em và phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ vẫn còn cao ở một số quốc gia. Đồng thời, tất cả các nước đang phải đối mặt với sự gia tăng tỷ lệ mắc các bệnh mạn tính liên quan đến chế độ ăn (NCDs). Thiếu cân và béo phì và các yếu tố nguy cơ khác đã tăng lên ở mức cao ở trẻ em và người lớn ở nhiều nước. Tất cả các nước Đông Nam Á đã xây dựng các chiến lược dinh dưỡng quốc gia và kế hoạch hành động để giải quyết gánh nặng kép này của suy dinh dưỡng. Tuy nhiên, vẫn tồn tại những khoảng trống trong việc thực hiện các chiến lược can thiệp và vẫn còn nhiều việc phải làm để chống lại các vấn đề dinh dưỡng trong khu vực. Sự hợp tác đa ngành giữa các bên liên quan thường được khuyến khích thực hiện có hiệu quả các chương trình can thiệp. Nhận thức được điều này, một mạng lưới các Hội dinh dưỡng trong khu vực, hợp tác với khu vực tư nhân được thành lập vào năm 2014. Được biết đến như Mạng lưới Dinh dưỡng Y tế Công

cộng Đông Nam Á (SEA-PHN), mối quan hệ độc đáo này nhằm mục đích thiết lập và duy trì một Mạng lưới tương tác giữa các nhà dinh dưỡng trong khu vực, thúc đẩy việc trao đổi kinh nghiệm và hoạt động định kỳ trong tất cả các vấn đề dinh dưỡng về sức khỏe cộng đồng, bao gồm thiếu chất dinh dưỡng và bệnh mãn tính có liên quan đến chế độ ăn. Hội nghị thường niên lần thứ nhất của Mạng lưới SEA-PHN lần thứ nhất đã được tổ chức tại Kuala Lumpur vào ngày 2 tháng 6 năm 2014, trong đó đã xác nhận khuôn khổ hoạt động của Mạng lưới và đã thành lập một hội đồng để quản lý các hoạt động của Mạng lưới. Các thành viên hiện tại của Mạng lưới bao gồm Hội Thực phẩm và Dinh dưỡng Indonesia, Hiệp hội Dinh dưỡng Malaysia, Hội Dinh dưỡng Philippines, Hiệp hội Dinh dưỡng Thái Lan và Hội Dinh dưỡng Việt Nam, trong khi các công ty tư nhân được mời tham gia các hoạt động Mạng lưới với tư cách là thành viên liên kết. Từ khi thành lập, Mạng lưới đã tiến hành một số hoạt động chính. Một trang web (www.sea-phn.org) đã được thiết lập để làm nền tảng cho sự tương tác, chia sẻ các hoạt động của các thành viên Mạng lưới và phục vụ như một kho lưu trữ các tài liệu dinh dưỡng y tế công cộng. Việc biên soạn và phân tích Hướng dẫn chế độ ăn uống dựa trên thực phẩm (FBDG) của sáu nước SEA đã được hoàn thành đã được công bố Tạp chí Dinh

¹Chủ tịch, SEA-PHN,
Chủ tịch Hội Dinh dưỡng Malaysia

Ngày nhận bài: 15/6/2017
Ngày phản biện đánh giá: 15/7/2017
Ngày đăng bài: 28/7/2017

dưỡng Malaysia. Dưới sự hỗ trợ của Mạng lưới SEA-PHN, Hội nghị Dinh dưỡng Y tế Công cộng Đông Nam Á lần thứ nhất đã được tổ chức từ ngày 14 đến 17 tháng 5 năm 2017 tại Kuala Lumpur. Với chủ đề "*Cùng nhau nâng cao Dinh dưỡng Y tế Công cộng*", dinh dưỡng y tế công cộng này mang lại cho các bên liên quan sự chia sẻ và thảo luận các kiến thức khoa học mới nhất, các chính sách can thiệp có hiệu quả, các chiến lược, các chương trình nghiên cứu và cập nhật về quy định để thúc đẩy và duy trì dinh dưỡng khu vực. Các dự án khác đang

được lên kế hoạch bởi Mạng lưới bao gồm Chương trình "*Healthy Healthy and Active Kids*" - chương trình giáo dục dinh dưỡng đa quốc gia cho trẻ em đi học, và các chính sách dinh dưỡng và kế hoạch hành động (NPAN) trong vùng SEA. Mạng lưới SEA-PHN sẽ tiếp tục tiến hành các dự án hợp tác giữa các thành viên của Mạng lưới và các đối tác để hỗ trợ các nỗ lực của chính phủ trong việc cải thiện dinh dưỡng cộng đồng, theo tinh thần hợp tác giữa Chính phủ và doanh nghiệp và hợp tác liên ngành.

SOUTHEAST ASIA-PUBLIC HEALTH NUTRITION (SEA-PHN) NETWORK: TOGETHER IN ADVANCING PUBLIC HEALTH NUTRITION

Over the last four decades, all Southeast Asian countries have experienced rapid advances in socio-economic development, resulting in significant changes to the lifestyle of communities, including food consumption patterns. These have led to dramatic changes in the nutritional problems. There has been a significant decline in undernutrition problems, although growth retardation (especially stunting and underweight) and micronutrient deficiencies among children and women of reproductive age remain high in some countries. At the same time, all countries are now faced with a rise in the prevalence of diet-related chronic diseases (NCDs). Overweight and obesity and other risk factors have risen to high levels among children and adults in many countries. All SEA countries have developed national nutrition strategies and action plans to address this double burden of malnutrition. However, gaps exist in the implementation of intervention strategies and a great deal remains to be done to combat nutritional problems in the region. A multi-stakeholder multidisciplinary collaboration has often been encouraged for effective implementation of intervention programmes. Recognising this, a network among nutrition societies/associations in the region, in partnership with the private sector was established in 2014. Known as the Southeast Asia Public Health Nutrition (SEA-PHN) Network, this unique partnership is aimed at establishing and maintaining an interactive network among nutritionists in the region, promoting periodic exchange of experiences and activities in all public health nutrition issues, including nutrient deficiencies and diet-related chronic diseases. SEA-PHN Network 1st Annual Meeting and official launch was held at Kuala Lumpur on June 2, 2014 during which the operational framework of the Network was confirmed and a council was established to manage the activities of the Network. Current members of the Network include Food and Nutrition Society of Indonesia, Nutrition Society of Malaysia, Nutrition Foundation of the Philippines, Inc., Nutrition Association of Thailand and Vietnam Nutrition Association while private sector companies are invited to participate in Network activities as associate members. Since its establishment, the Network has conducted several key activities. A website (www.sea-phn.org) has been set up

to serve as a platform of interaction, sharing of activities by Network members and serving as a repository of public health nutrition documents. Compilation and analysis of Food-Based Dietary Guidelines (FBDG) of six SEA countries was completed has been published as a supplement of Malaysian Journal of Nutrition. Under the auspices of SEA-PHN Network, the 1st Southeast Asia Public Health Nutrition Conference was held on May 14-17, 2017, Kuala Lumpur. With the theme “*Together in Advancing Public Health Nutrition*”, this landmark public health nutrition has brought together diverse stakeholders to share and discuss the latest scientific knowledge, effective intervention policies, strategies, research programmes and regulatory updates to promote and sustain public health nutrition in the region. Other projects being planned by the Network include ‘*Be Healthy and Active Kids Programme*’ – a multi-country nutrition education programme for school-going children, and compilation of nutrition policies and action plans (NPAN) in SEA region. The SEA-PHN Network will continue to conduct collaborative projects amongst members of the Network and corporate partners to support government efforts in community nutrition improvement, in the spirit of public-private partnership and multi-stakeholder collaboration.

