

MỘT SỐ HOẠT ĐỘNG VÀ CÔNG TÁC PHÁT TRIỂN HỘI CỦA HỘI DINH DƯỠNG VIỆT NAM NĂM 2018-2019

Kể từ ngày thành lập đến nay, trải qua 4 nhiệm kỳ hoạt động, Hội Dinh dưỡng Việt Nam đã có những bước tiến triển tích cực, thu hút sự quan tâm tham gia của nhiều hội viên trong toàn quốc. Công tác dinh dưỡng mang tính liên ngành, với mục đích tập hợp, đoàn kết hội viên và hỗ trợ nhau hoạt động có hiệu quả, góp phần vào công tác chăm sóc dinh dưỡng và sức khỏe cho nhân dân. Hội Dinh dưỡng VN là thành viên của Tổng hội Y học Việt Nam, Hội Dinh dưỡng Châu Á (FANS) và Hội Dinh dưỡng Quốc tế (IUNS). Hội Dinh dưỡng Việt Nam tham gia Mạng lưới Dinh dưỡng Công cộng Đông nam Á (SEA-PHN) từ năm 2014 với mục đích tăng cường hợp tác trong khu vực góp phần cải thiện dinh dưỡng cho cộng đồng của mỗi nước và khu vực.

Trong năm 2018, Hội Dinh dưỡng Việt Nam đã triển khai một số hoạt động chính sau:

- Tạp chí Dinh dưỡng và Thực phẩm đã xuất bản được 6 số, Tạp chí đã được Hội đồng chức danh Giáo sư Nhà nước nâng điểm lên 0,75 đ.

- Ngày 29/05/2018: Tổ chức HNKH Dinh dưỡng Toàn quốc lần thứ 9 và “**Tháng Dinh dưỡng**” với chủ đề: “**Dinh dưỡng hợp lý và vận động thường xuyên để phòng chống rối loạn lipid máu**” tại Đại học Y tế Công cộng Hà Nội. Có sự tham gia của 238 đại biểu chính thức từ Bộ Y tế, Tổng hội Y học Việt Nam, hội viên của các Viện Nghiên cứu, các trường đại học Y Dược... và 102 sinh viên cử nhân Dinh dưỡng ĐH Y tế Công cộng.

- Ngày 27-28/07/2018: Lãnh đạo Hội Dinh dưỡng chủ trì và báo cáo tại Hội

ngị Dinh dưỡng Thành phố Hồ Chí Minh mở rộng lần thứ 7 với chủ đề: “**Dinh dưỡng và lão hóa**”.

- Ngày 25/10/2018, Hội Dinh dưỡng cùng với Hội Ung thư và Hội tâm thần tham gia HNKH toàn quốc lần thứ VII của Tổng hội Y học VN với Chủ đề “**Phòng chống các bệnh mạn tính không lây nhiễm**”.

- Sau khi Chủ Tịch (GS.TS. Lê Thị Hợp) và Phó Chủ tịch Hội (PGS.TS. Phạm Ngọc Khái) đi Trường Sa thấy thực trạng thiếu rau xanh trong bữa ăn của các chiến sỹ ngoài đảo; Tháng 11 năm 2018, Hội đã quyên góp tiền (Ban Thường vụ HDD, Chi Hội Dinh dưỡng Thực phẩm (Học Viện Nông nghiệp Việt Nam), Đại học Nông Lâm Thái Nguyên) và đã gửi 33 gói quà (5 loại hạt rau giống, sách Dinh dưỡng, sách Hỏi đáp chăm sóc DD và SK cho trẻ <5 tuổi và Sổ tay ăn dặm của mẹ và sản phẩm sinh học) cho các chiến sỹ Trường Sa- Món quà tuy nhỏ nhưng có ý nghĩa lớn góp phần chăm sóc dinh dưỡng cho các chiến sỹ nơi Đảo xa.

- Tham gia hoạt động của Hội Dinh Dưỡng Khu vực (SEAPHN): biên soạn sách “Healthy Cooking with Oats” và hoạt động Giáo dục dinh dưỡng cho học sinh tiểu học: Good Nutrition Key to Healthy Children”.

Chi hội Nhi:

- Ngày 3/5/2018 Đại Hội Chi Hội Dinh Dưỡng Nhi khoa đã được tổ chức tại Hà Nội và đã bầu ra Ban chấp hành Chi Hội Dinh Dưỡng Nhi khoa nhiệm kỳ 2018 -2023. Đại hội thành công tốt đẹp đã bầu ra BCH chi hội mới và Th.S. BS. Lê Thị Hải được bầu là Chi Hội trưởng.

- Ngày 28/11/2018, Chi hội Dinh dưỡng Nhi khoa tổ chức Hội thảo Khoa học với chủ đề: **“Vai trò của Vi chất dinh dưỡng với sự phát triển của trẻ em”** với sự tham gia của hơn 300 hội viên.

- Hoàn thành đề cương cuốn sách “Cách chế biến thức ăn cho trẻ” và sẽ hoàn thành cuốn sách trong năm 2019.

Chi hội Dinh dưỡng Thực phẩm:

- Triển khai nhiều đề tài nghiên cứu các cấp thuộc ngân sách Nhà nước, đề tài hợp tác Quốc tế đảm bảo tiến độ và nghiệm thu đạt kết quả tốt. Các kết quả nghiên cứu đã được đăng tải trên các tạp chí chuyên ngành có uy tín như tạp chí Khoa học và Công nghệ, tạp chí Khoa học và Phát triển, tạp chí Dinh dưỡng và Thực phẩm, trình bày tại Hội nghị, Hội thảo trong nước và Quốc tế.

- Tham gia tổ chức 3 lớp tập huấn kỹ thuật kiểm nghiệm cho cán bộ TTYTDP các tỉnh phía Bắc, hỗ trợ và đánh giá lại chuẩn xét nghiệm YTDP cho 2 tỉnh. Đã hoàn thành kiểm nghiệm nhiều đợt mẫu thanh tra về an toàn thực phẩm và báo cáo kết quả kịp thời cho Cục An toàn thực phẩm.

- Ban chấp hành Chi hội Dinh dưỡng Thực phẩm tham gia tổ chức Hội nghị quốc tế tại Học viện Nông nghiệp: “POSTHARVEST MANAGEMENT FOR BETTER FOOD SECURITY” Hanoi, November 5-7, 2018. Hội nghị đã có gần 100 báo cáo khoa học và poster với nhiều nội dung phong phú của các tác giả Việt Nam và gần 20 nước tham gia, được bạn bè chuyên gia trong và ngoài nước đánh giá cao.

- Tham gia các Hội đồng xét duyệt đề cương nghiên cứu và nghiệm thu đề tài khoa học các cấp, luận văn tốt nghiệp thạc sĩ, tiến sĩ chuyên ngành Dinh dưỡng, Khoa học thực phẩm và An toàn vệ sinh thực phẩm.

Chi hội Dinh dưỡng Cộng đồng:

- Về công tác phát triển chi hội, trong năm qua có bổ sung thêm 10 hội viên là học viên Cao học Dinh dưỡng đang học tại trường, tổng số hội viên của Chi hội hiện nay là 40 người tại Thái Bình tham gia sinh hoạt thường xuyên, thành phần chủ yếu là giảng viên thuộc một số bộ môn, học viên sau đại học, sinh viên của Trường Đại học Y Dược Thái Bình, cán bộ khoa Dinh dưỡng của Trung tâm Y tế Dự phòng, Chi cục Vệ sinh An toàn thực phẩm tỉnh, khoa Dinh dưỡng một số bệnh viện tỉnh, huyện trong khu vực đồng bằng sông Hồng.

- Tham gia tổ chức thành công Hội nghị Khoa học Dinh dưỡng lâm sàng và ATTP nhân dịp kỷ niệm 50 năm thành lập Trường ĐHYD Thái Bình

- Tổ chức tốt Hội thi giao lưu sân khấu hóa truyền thông Dinh dưỡng và ATTP giữa sinh viên của Trường Đại học Y Dược Thái Bình với Sinh viên Trường Cao đẳng Y tế Điện Biên, Trường Cao đẳng Y tế Phú Thọ, Trường Cao đẳng Y tế Thái Bình

- Năm 2018, Chi hội đã chủ trì tổ chức 6 lớp tập huấn với chủ đề về “Quản lý an toàn thực phẩm” cho cán bộ đang công tác tại khoa Dinh dưỡng bệnh viện, chi cục VSATTP... cho 8 tỉnh Điện Biên, Nam Định, Thanh Hóa, Bình Định, Đồng Nai

- Hướng dẫn học viên lớp Cao học Dinh dưỡng khóa 2 viết báo và đăng cai đăng trong 1 số của Tạp chí DD & TP của Hội Dinh dưỡng VN.

Chi hội Dinh dưỡng Tiết Chế:

- Phối hợp với Bệnh viện FV và Đại học Y Dược Cần Thơ để tổ chức hội thảo tại thành phố Hồ Chí Minh và Cần Thơ. Hội thảo đã được tăng cường các hoạt động dinh dưỡng lâm sàng và nhân lực dinh dưỡng tại các bệnh viện.

- Chi Hội tham gia phát triển tiêu chuẩn dinh dưỡng Việt Nam (thành phần dịch vụ thực phẩm), và bắt đầu xây dựng tiêu chuẩn dinh dưỡng về các bệnh cụ thể như bệnh tiểu đường, một số loại ung thư, bệnh huyết khối và bệnh thận mãn tính, sau phẫu thuật.

- Xây dựng ngân hàng kiểm tra và câu hỏi cho dinh dưỡng. Làm việc với các chuyên gia từ các trường đại học y và bệnh viện quốc gia để xây dựng ngân hàng kiểm tra dinh dưỡng và các câu hỏi về SDD trong nội khoa, phẫu thuật, sản khoa và điều trị nhi khoa.

- Tham gia biên soạn 4 giáo trình bao gồm Dinh dưỡng cơ bản, Sinh hóa dinh dưỡng, Sinh lý dinh dưỡng, và khoa học thực phẩm và VSATTP.

Công tác tư vấn phản biện:

- Nhiều cán bộ của Hội đã được Bộ Y tế, Viện Dinh Dưỡng, Cục An toàn vệ sinh thực phẩm mời tham gia xây dựng, đánh giá các đề tài nghiên cứu khoa học, chính sách đào tạo đội ngũ tri thức trong giai đoạn mới và các hoạt động khác. Tham gia Hội đồng Dinh dưỡng – Thuộc và Thực phẩm chức năng của Ban Bảo vệ sức khỏe Trung ương.

- Một số cán bộ trong ban chấp hành của Hội đã tham gia các Hội đồng khoa học để tư vấn, phản biện cho các nhiệm vụ khoa học công nghệ và nghiệm thu, đánh giá kết quả nghiên cứu khoa học của Bộ Y Tế, Viện Dinh dưỡng, Bộ Khoa học công nghệ, các trường đại học và các đề tài của Hội Dinh dưỡng. Tham gia phản biện tại các Hội đồng bảo vệ luận án Thạc sĩ, Tiến sĩ, bảo vệ đề tài nghiên cứu khoa học công nghệ tại các Trường, Viện...

- Ngoài ra cán bộ Hội Dinh dưỡng còn tham gia nhiều chương trình tư vấn dinh dưỡng thường thức cho các đối tượng khác nhau thông qua tổng đài 1080,

truyền hình O2TV, VTC14, VTV2, HTV, HVTV, Sức khỏe đời sống và Website “Mặt trời bé thơ” của Viện Dinh Dưỡng...

- Phát triển quan hệ với các cơ quan nghiên cứu dinh dưỡng quốc tế và khu vực để trao đổi về chuyên môn, mời các báo cáo viên nước ngoài tham gia hội nghị khoa học của Hội và cử các đại diện của Hội tham gia trình bày báo cáo tại các Hội nghị khoa học quốc tế và khu vực.

Công tác phát triển Hội Dinh dưỡng:

- Công tác phát triển các chi hội và hội viên luôn được Hội dinh dưỡng đặc biệt quan tâm. Tăng cường mối quan hệ hợp tác gắn bó trong các hoạt động giữa Hội Dinh dưỡng Việt Nam với các Chi hội trực thuộc. Tăng cường hợp tác với các hội địa phương, hội viên để trao đổi thông tin hoạt động, biểu sách, tạp chí và cung cấp các tài liệu chuyên ngành...

Số lượng hội viên và chi hội trực thuộc tăng dần theo thời gian. Hiện nay Hội Dinh dưỡng Việt Nam có 6 chi Hội:

1. Chi Hội Dinh dưỡng Nhi Khoa
2. Chi Hội Dinh dưỡng Lâm sàng
3. Chi Hội Dinh dưỡng Cộng đồng
4. Chi Hội Dinh dưỡng Thực phẩm
5. Chi Hội Dinh dưỡng Tiết chế

6. Chi Hội Dinh dưỡng Y Dược Truyền thống Việt.

Nhằm tăng cường chăm sóc dinh dưỡng và sức khỏe cho nhân dân hiệu quả hơn, sự phối hợp giữa Y học hiện đại và Y học truyền thống là rất cần thiết. Năm 2018, Hội Dinh dưỡng VN cũng đã chú trọng phát triển Chi hội mới là Chi hội Dinh dưỡng Y Dược Truyền thống Việt. Ngày 16/01/2019 đã tổ chức Lễ ra mắt Chi hội “Dinh dưỡng Y dược Truyền thống Việt” do PGS.TS Nguyễn Tuấn Bình làm Chi hội Trưởng lâm thời và dự

kiến sẽ tổ chức Đại hội lần thứ nhất ngày 25 tháng 4 năm 2019.

Ngày nay với các phương pháp y học tiên tiến giúp cứu chữa được nhiều căn bệnh nan y, đem lại cuộc sống cho nhiều người, nhưng các vấn đề dinh dưỡng và vận động ngày càng được chú trọng nhằm dự phòng bệnh và nâng cao sức khỏe. Song song với y học hiện đại đó là y học cổ truyền, kế thừa và phát triển từ những kinh nghiệm quý báu của cha ông, đề cao việc phòng bệnh, khống chế bệnh ngay từ khi bệnh còn chưa phát sinh bằng các phương pháp dưỡng sinh, ẩm thực... giúp con người đạt được mong ước sống lâu, sống khỏe. Bệnh viện Y học cổ truyền Bộ Công an đã có truyền thống trong việc áp dụng các phương pháp chữa bệnh kết hợp giữa truyền thống và hiện đại, áp dụng những liệu pháp bổ sung, thuật dinh dưỡng cân bằng âm dương để giúp người bệnh mau hồi phục. Việc thành lập Chi hội Dinh dưỡng Y dược truyền thống Việt được đánh giá là bước phát triển mới của Hội Dinh dưỡng trong lĩnh vực dinh dưỡng điều trị. Hy vọng Chi hội Dinh dưỡng Y dược Truyền thống Việt sẽ hoạt động hiệu quả, có

nhiều đóng góp tích cực cho phong trào chung của Hội dinh dưỡng Việt Nam trong chăm sóc dinh dưỡng và sức khỏe nhân dân.

Trong phương hướng hoạt động năm 2019, Hội Dinh dưỡng VN tiếp tục quan tâm duy trì các hoạt động dinh dưỡng cho một số chi hội địa phương (Chi Hội Quảng Bình, Chi Hội Quảng Trị, Chi Hội Đak Lak...) và có kế hoạch phát triển một số Chi Hội các tỉnh phía Nam, phát triển hội viên mới, chi hội mới ở các khoa dinh dưỡng các bệnh viện, ở tuyến tỉnh, các phòng khám chuyên khoa dinh dưỡng..., tập hợp đông đảo đội ngũ công tác viên dinh dưỡng, cán bộ chăm sóc sức khỏe trẻ em, đội ngũ bác sĩ, cán bộ làm công tác liên quan đến chăm sóc sức khỏe, dinh dưỡng và thực phẩm. Ngoài ra Hội cũng chú trọng nâng cao chất lượng hoạt động của các Chi hội, tổ chức đào tạo, tập huấn, hội thảo cập nhật kiến thức nhằm phổ biến các thông tin y học, dinh dưỡng, thực phẩm mới, góp phần cải thiện tình trạng dinh dưỡng, nâng cao sức khỏe cho người dân.

Văn Phòng Hội Dinh dưỡng Việt Nam