

LỜI MỞ ĐẦU

Hưởng ứng lời kêu gọi của Hội Dinh dưỡng Châu Á “Các Hội thành viên tăng cường các hoạt động giáo dục truyền thông và tư vấn dinh dưỡng hợp lý để phòng chống Đại dịch Covid-19”, Hội Dinh dưỡng Việt Nam phát động các Chi Hội trực thuộc, các UVBCH Hội và các hội viên tích cực tham gia viết bài về Dinh dưỡng phòng chống Đại dịch Covid-19 cho các đối tượng và các lứa tuổi; Đồng thời tích cực tham gia giáo dục truyền thông và tư vấn trực tuyến về Dinh dưỡng, An toàn thực phẩm và hoạt động thể lực thường xuyên để phòng chống Đại dịch Covid-19 hiệu quả. Mục đích chính của cuộc phát động là: Cung cấp giáo dục truyền thông và tư vấn dinh dưỡng, an toàn thực phẩm và vận động thể lực hợp lý để phòng chống Đại dịch Covid -19 cũng như tăng cường sức khỏe và cải thiện tình trạng dinh dưỡng cho cộng đồng. Cụ thể:

1. Nâng cao kiến thức về dinh dưỡng hợp lý, bữa ăn cân đối giữa năng lượng và các chất dinh dưỡng cho các lứa tuổi, đặc biệt là những người có nguy cơ cao trong đại dịch Covid-19 như trẻ em, tuổi vị thành niên và người cao tuổi và những người trưởng thành mắc bệnh mạn tính liên quan đến dinh dưỡng (tiểu đường, tim mạch, cao huyết áp, ung thư...)

2. Nâng cao kiến thức và khuyến khích cộng đồng đặc biệt là tuổi vị thành niên và người trưởng thành về cách lựa chọn thực phẩm giàu dinh dưỡng (protein, vitamin A, C, D, E, kẽm, sắt...) và một số thực phẩm (gừng, nghệ, hành, tỏi...) giúp tăng cường miễn dịch.

3. Nâng cao kiến thức và khuyến khích người dân về cách lựa chọn thực phẩm, chế biến và tiêu thụ thực phẩm an toàn, đa dạng và đảm bảo dinh dưỡng an toàn trong phòng chống dịch bệnh tại hộ gia đình.

4. Nâng cao kiến thức về cân nặng nên có, vận động thể lực thường xuyên để phòng chống thừa cân béo phì của người dân trong điều kiện làm việc hay ở nhà trong giai đoạn “Giãn cách xã hội” để phòng chống đại dịch.

Văn phòng Hội Dinh dưỡng Việt Nam đã nhận được sự hưởng ứng nhiệt tình của các chi hội, các uỷ viên thường vụ, uỷ viên BCH và hội viên cụ thể là các bài viết phục vụ tư vấn dinh dưỡng và giáo dục truyền thông sau:

- * Dinh dưỡng chủ động nâng cao sức đề kháng cho cơ thể phòng chống dịch Covid-19,
- * Chế độ dinh dưỡng cho trẻ em trong phòng chống dịch covid 19,
- * Dinh dưỡng dự phòng COVID-19 cho trẻ em tuổi học đường,
- * Dinh dưỡng hỗ trợ dự phòng và điều trị Covid-19 cho người trưởng thành,

- * Dinh dưỡng và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trong phòng chống Covid-19,*
- * Dinh dưỡng cho bệnh nhân Covid-19 nặng điều trị tại ICU theo Hướng dẫn của ESPEN VÀ ASPEN,*
- * Đảm bảo an toàn thực phẩm trong mùa dịch COVID-19,*
- * Dinh dưỡng dự phòng bệnh Covid 19 cho người mắc bệnh tăng huyết áp,*

Thay mặt BCH Hội Dinh dưỡng Việt Nam

Chủ tịch Hội

GS.TS. Lê Thị Hợp