

Bảng phụ lục 1. *Phân tích β -CTX theo thời gian bằng mô hình hỗn hợp*

Mô hình	n	Thước đo tương tác nhóm $\times$ thời điểm	KTC 95%	p
Mixed model trên $\log_2(\beta\text{-CTX})$, random intercept theo ID	120	Tỷ số thay đổi 0,941	0,824- 1,076	0,375

Bảng phụ lục 2. *Hiệu quả can thiệp trên β -CTX và các phân tích nhạy cảm*

Phân tích	n	Thước đo hiệu quả	KTC 95%	p
Chính: ANCOVA $\log_2$, điều chỉnh β -CTX ban đầu	120	Tỷ số 0,944	0,830- 1,074	0,379
Nhạy cảm: điều chỉnh thêm tuổi, BMI và mãn kinh	119	Tỷ số 0,938	0,823- 1,068	0,332
Nhạy cảm: ANCOVA trên thang gốc	120	-19,5 pg/mL	-66,4-27,4	0,415
Nhạy cảm: so sánh thay đổi $\log_2$	120	Tỷ số 0,941	0,822- 1,078	0,383

Phân tích chính là ANCOVA trên $\log_2(\beta\text{-CTX})$, điều chỉnh $\log_2(\beta\text{-CTX})$ ban đầu. Tỷ số là tỷ số trung bình nhân sau khi chuyển ngược hệ số mô hình về thang pg/mL. Tỷ số <1 biểu thị β -CTX thấp hơn ở nhóm can thiệp. 95% CI bao gồm 1 và $p>0,05$ được diễn giải là chưa có bằng chứng thống kê về khác biệt (sai số chuẩn là robust HC3).